



Courage to Speak Foundation Inc.[®]
Saving Lives by Empowering Youth to be Drug Free



Courageous Parenting 101[®]

UNDERSTANDING SUBSTANCE ABUSE AND ITS IMPACT ON CHILDREN AND YOUTH

The Courage to Speak[®] Foundation ha desarrollado un nuevo programa para padres llamado Courage to Speak - Courageous Parenting 101[®]. El programa consta de **tres sesiones gratuitas sobre educación y prevención del abuso de sustancias para padres** de todas las comunidades que tengan hijos en las escuelas elementales, intermedia y superior deseosos de armarse ellos mismos con el conocimiento de cómo mantener a sus hijos sanos.

El curso se ofrece en West Rocks Middle School, 80 West Rocks Road, Norwalk CT y comienza el Miercoles, el 9 de Febrero @ 7:00 pm y continúa el Miercoles, el 16 de Febrero. La sesión el 9 de Febrero incluirá la presentación e introducción de The Courage to Speak[®] Foundation. El curso cubre:

- **Tendencias del uso de drogas en los adolescentes y cultura de fiestas;**
- **Abuso de drogas y alcohol, adicción y sus consecuencias fisiológicas;**
- **Guía protectora, psicológica y del desarrollo para ayudar a reducir el riesgo del uso de sustancias;**
- **Peligros de la permisividad y desentendimiento de los padres;**
- **Comunicación y estrategias de escuchar;**
- **Como ayudar a su niño a manejar la tensión;**
- **Señales de aviso;**
- **El poder de negación;**
- **Pasos prácticos a seguir si se sospecha el uso o abuso;**
- **Estilos de padre;**
- **Recursos de ayuda y más**

"A través de esta educación", dice Ginger Katz, "las líneas de la comunicación se abren para que los padres puedan comprender lo que sus niños confrontan, establecer expectativas apropiadas, guiar su desarrollo emocional, y proveer apoyo moral."

Por favor comuníquese con The Courage to Speak[®] Foundation al **1-877-432-3295** o email gkatz@couragetospeak.org para información adicional. Las clases serán ofrecidas por facilitadores entrenados, en West Rocks Middle School, 80 West Rocks Road, Norwalk CT. Cada persona que asista a este programa debe completar la forma de matrícula. Las formas se pueden obtener en la dirección de internet: www.couragetospeak.org. El programa comenzará a las 7:00 y terminará a las 9:00pm. *El curso es solamente para padres.*

www.couragetospeak.org • 1-877-431-3295