



Courage to Speak Foundation Inc.
Saving Lives by Empowering Youth to be Drug Free



Courageous Parenting 101[®]

UNDERSTANDING SUBSTANCE ABUSE AND ITS IMPACT ON CHILDREN AND YOUTH

The Courage to Speak[®] Foundation ha desarrollado un programa para padres llamado Courage to Speak - Courageous Parenting 101[®]. El programa consta de **tres sesiones gratuitas de un programa educativo sobre la prevención de drogas**, para padres de todas las comunidades que tengan hijos en las escuelas elementales, intermedios y superiores con el deseo de armarse con el conocimiento de cómo mantener seguro a sus hijos.

Como preludeo del curso, Ginger Katz, CEO y Fundadora de Courage to Speak Foundation comunicará su presentación, el **miércoles, 30 de octubre de 2013 a las 6:30 pm**, siguiendo con la primera sesión. La segunda sesión será el **miércoles, 6 de noviembre de 2013 a las 6:30 pm** y la tercera sesión será el **miércoles, el 13 de noviembre de 2013 a las 6:30 pm** (Se servirá una comida ligera). Cuidado de niños estará disponible (**Este curso será presentado en inglés y español**).

El curso cubre:

- **Tendencias del uso de drogas en los adolescentes y cultura de fiestas;**
- **Abuso de drogas y alcohol, adicción y sus consecuencias fisiológicas;**
- **Guía protectora, psicológica y del desarrollo para ayudar a reducir el riesgo del uso de sustancias;**
- **Peligros de la permisividad y desentendimiento de los padres;**
- **Estrategias de comunicación y como prestar atención;**
- **Como ayudar a su niño a manejar la tensión;**
- **Señales de advertencias;**
- **El poder de negación;**
- **Pasos prácticos a seguir si se sospecha el uso o abuso;**
- **Estilos de crianza;**
- **Recursos de ayuda y más**

"A través de esta educación", dice Ginger Katz, "las líneas de la comunicación se abren para que los padres puedan comprender lo que sus niños confrontan, establecer expectativas apropiadas, guiar su desarrollo emocional, y proveer apoyo moral."

Las clases serán ofrecidas por facilitadores entrenados, en West Rocks Middle School, 81 West Rocks Road, Norwalk, CT. Cada persona que asista el curso cual es solamente para padres, debe completar la solicitud de matrícula. La solicitud se pueden obtener en la dirección de internet: www.couragetospeak.org. El programa comenzará a las 6:30 pm y terminará a las 8:30 pm. Favor de comunicarse con The Courage to Speak[®] Foundation al **203-247-3975** o email gkatz@couragetospeak.org para información adicional.

Para inscribirse en el curso: <https://www.formstack.com/forms/webregister-espanol>

www.couragetospeak.org * 1-203-831-9700